

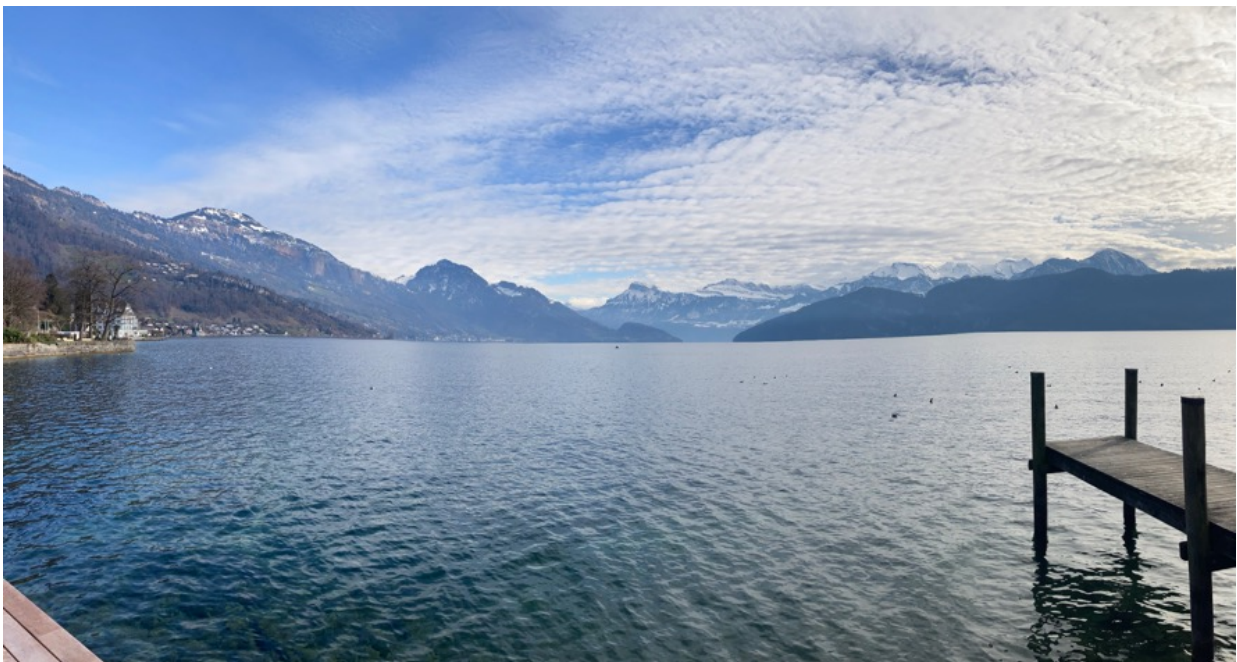
YOGAWOCHENENDE IN WEGGIS

SAMSTAG, 2. – SONNTAG, 3. DEZEMBER 2023

EIN GENUSSVOLLER KURZURLAUB

WILLKOMMEN IN WEGGIS, WILLKOMMEN BEI DIR

Tauche mit uns ein in einen genussvollen Kurzurlaub in Weggis am Vierwaldstättersee. Mit viel Leichtigkeit, Lächeln auf dem Gesicht und dem Blick auf den See genießt du Zeit für dich.



DEIN KURZURLAUBS PROGRAMM

SAMSTAG, 2. DEZEMBER 2023

Für eine entspannte Ankunft empfehlen wir dir die Anreise nach Weggis mit dem Schiff. Die Schiffe fahren stündlich und bringen dich innert 40 Minuten in deinen Kurzurlaub. In gemütlichen 15 Spazierminuten dem See entlang erreichst du das Hotel.

10.12 Uhr	Schiff ab Luzern mit Ankunft Weggis um 10.53 Uhr (Empfehlung / Fahrplanänderung vorbehalten)
11.30 bis 12.30 Uhr	Ankommen und aufatmen mit einer Hatha Yoga Sequenz
12.30 Uhr	vegetarisches Mittagessen, danach Möglichkeit für Zimmerbezug
14.30 bis 17.00 Uhr	Hatha Yoga & Yin Yoga Mobilisieren, lächeln und sein-lassen
18.30 Uhr	vegetarisches Abendessen
20.30 Uhr bis 21.30 Uhr	Dynamische (Geh)Meditation & Entspannung Bei sich Sein und in die Stille tauchen

SONNTAG, 3. DEZEMBER 2023

7.30 bis 8.30 Uhr	Hatha Yoga & Meditation Aufwecken und Erfrischen
8.45 Uhr	Frühstück und Zimmer räumen
10.30 bis 12.30 Uhr	Hatha Yoga & Entspannung Nähren, stärken und geniessen
12.30 Uhr	vegetarisches Mittagessen anschl. Individuelle Heimreise

WICHTIGE INFORMATIONEN

YOGA: KOSTEN UND INFORMATION

Dieses Wochenende ist für Menschen jeden Alters und für alle Levels geeignet. Jede/r ist herzlich willkommen. **Die Kurskosten für das Wochenende betragen total CHF 260 (plus Hotelkosten).** Yogamatten (Airex Matten) und Decken findest du vor Ort. Nimm bitte ein eigenes Meditationskissen und auf Wunsch deine eigene Yogamatte mit. Das Wochenende findet mit einer Gruppe von min. 5 und max. 10 Teilnehmer plus Kursleitung statt.

UNTERKUNFT: KOSTEN UND INFORMATIONEN

Einzigartig direkt am Ufer des Vierwaldstättersee gelegen, strahlt das Seminar-Hotel Rigi einen südländischen Charme und eine wohltuende Atmosphäre aus. Eine traumhafte Aussicht auf See und Berge und Entspannung im Garten direkt am See eröffnen neue Perspektiven. Das Weggiser Dorfzentrum ist in knapp 10 Minuten zu Fuss erreichbar.

Bitte buche dir dein Wunschzimmer so rasch wie möglich direkt beim:

SEMINAR-HOTEL RIGI, Seestrasse 53/57, 6353 Weggis

Telefon 041 392 03 92 / Mail info@hotelrigi.ch / www.hotelrigi.ch

Yoga Pauschale im Zimmer mit Dusche/WC, Radio/TV

(Preise pro Person und Nacht exkl. Kurtaxe von CHF 2.70 pro Person und Tag)

- | | |
|-----------------------------|------------|
| • Einzelzimmer «Standard» | CHF 155.00 |
| • Einzelzimmer «Standard A» | CHF 170.00 |
| • Doppelzimmer «Standard A» | CHF 140.00 |
| • Doppelzimmer Standard B» | CHF 150.00 |

Zuzüglich Seminarpauschale Sonntag CHF 30.00 / Person

- Übernachtung im Einzelzimmer inkl. Frühstücksbuffet
- Suppe & Salat am Mittag inkl. Mineralwasser (Samstag & Sonntag)
- Vegetarisches Abendessen inkl. Mineralwasser
- Kanne mit heissem Wasser im Plenum und Apfelschale im Seminarraum
- Seminarraum mit Yogamatten & Wolldecken für Samstag & Sonntag
- Freier Eintritt in das Weggiser Hallenbad / Lido
- Freie Nutzung des Public Wireless LAN von Swisscom Mobile
- Gästekarte der Tourismusregion Weggis, Service und MwSt.

Nicht inbegriffen sind zusätzliche Getränke zum Mittag- und Abendessen, sowie zusätzliche nicht aufgelistete Konsumationen.

Anreise

Per Auto: Autobahn A4, Ausfahrt Küssnacht am Rigi, Richtung Weggis

Per Zug: Bahnhof Luzern mit Kursschiff nach Weggis oder Bahnhof Luzern mit Bahn bis Küssnacht am Rigi, Bus bis Weggis, Haltestelle Dörfli

Das Hotel hat keine eigenen Parkplätze. Es stehen neben dem Hotel ca. 30 gebührenpflichtige Plätze (Unterdorf) zur Verfügung. Weitere Parkmöglichkeiten gibt es beim Hallenbad / Lido. Die Parkgebühren können direkt über die APP parkingpay gelöst werden oder via TWINT oder direkt am Automaten mit passendem Kleingeld. 1 Tag / CHF 6, 2 – 4 Tage / CHF 12.

ANMELDUNG UND TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Anmeldungen nehmen wir gerne via info@papillon-yoga.ch oder via Kontaktformular auf www.papillon-yoga.ch entgegen. **Anmeldungen nehmen wir gerne bis Ende August 2023 entgegen. Spätere Anmeldungen können aufgrund der Zimmerkapazität nicht gewährleistet werden.**

Anschliessend erhältst du eine Teilnahmebestätigung. Die Reservation ist ab dem Zeitpunkt der Anmeldung definitiv und verbindlich. Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Beginn des Yoga-Wochenendes werden 50% der Kursgebühren zurückerstattet bzw. erhoben. Bei einem späteren Rücktritt erfolgt keine Rückerstattung. Ein Abschluss einer Reiserücktritt-Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Bei kurzfristiger Abmeldung aufgrund von Krankheit ist ein Arztzeugnis vorzuweisen, ansonsten behalten wir uns vor, die vollen Kurskosten in Rechnung zu stellen.

Stornobedingungen Hotel: gemäss Hotelbestätigung

Es wird eine gute Gesundheit und stabile psychische Verfassung vorausgesetzt. Die Teilnehmerin/der Teilnehmer nimmt selbstverantwortlich teil und verpflichtet sich die Kursleitung über evtl. physische und/oder psychische Beeinträchtigungen zu informieren.

Für das Yoga-Wochenende schliessen wir jegliche Haftung für entstandene Schäden aus. Du bist für eine ausreichende Versicherungsdeckung verantwortlich. Für Diebstahl und Verlust von Gegenständen können wir nicht haftbar gemacht werden. Es ist in jedem Fall Sache der Teilnehmer/innen über eine ausreichende Reise-, Kranken- und Unfallversicherung zu verfügen.

KURSLEITUNG UND FRAGEN

Nicole Diana Kaufmann

Yoga, Yin Yoga, Yoga Nidra,
Neuro Yoga® / NSTI®
Heilarbeit & Klangmassagen
Telefon: 079 379 71 04
Mail: info@papillon-yoga.ch
www.nicoledianakaufmann.ch

Romana Schertenleib Schmidiger

Dipl. Yogalehrerin YCH / EYUT
Telefon: 079 365 55 86
Mail: kontakt@zwischenraum-luzern.ch
www.zwischenraum-luzern.ch



**ZWISCHEN
RAUM**
Yoga Luzern



Nicole Diana Kaufmann
Körper- & Bewusstseinsarbeit
www.nicoledianakaufmann.ch